



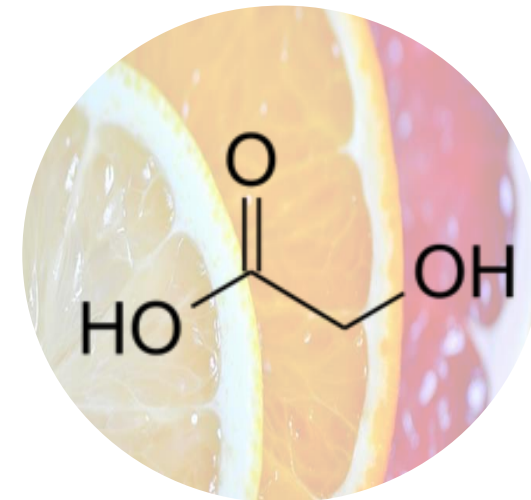
ALFA-HIDROXIÁCIDOS

¿Qué son los AHA`s?

- Son un tipo de ácidos orgánicos que provienen de diferentes plantas, frutas y alimentos.
- Muy utilizados en cosmética y por médicos dermatólogos desde los años 70 como tratamientos antiaging o antienvjecimiento no invasivos.
- Desde la antigüedad, Cleopatra ya se bañaba en leche agria (contiene ácido láctico) para conseguir una piel mucho más suave.
- Poseen una **TRIPLE ACCIÓN: EXFOLIAN, RENUEVAN E HIDRATAN LA PIEL** de una manera muy efectiva y por tanto **MEJORAN LA TEXTURA DE LA PIEL Y SU CALIDAD.**

TIPOS DE AHA`S

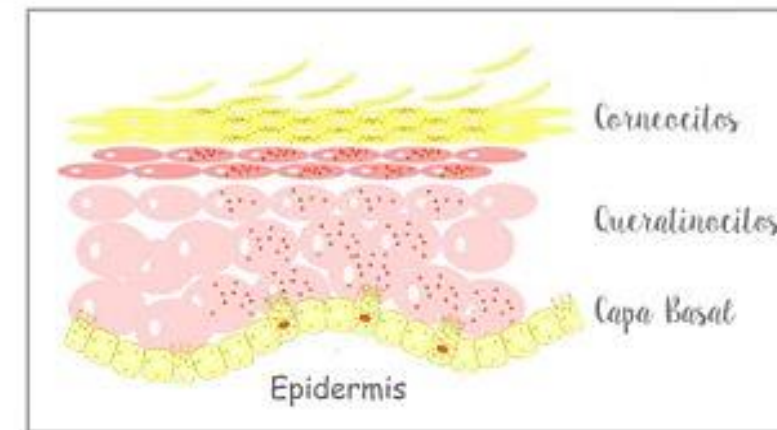
- Son un grupo especial de ácidos orgánicos de cadena no muy larga que tienen en común un GRUPO HIDRÓXIDO en posición ALFA o posición 2.
- Los alfa-hidroxiácidos de origen natural más conocidos son:
 - **ácido glicólico** (proviene de la caña de azúcar): tiene 2 carbonos. Es el más simple y muy importante para penetrar en la piel.
 - **ácido láctico** (leche agria): tiene 3 carbonos
 - **ácido cítrico** (cítricos: naranja, limón, lima, mandarina): tiene 6 C
 - **ácido málico** (manzana verde): tiene 4 carbonos
 - **ácido tartárico** (uva)
 - **Ácido maltobiónico** (lactosa, maltosa)



¿CÓMO ACTÚAN LOS AHA'S?

Los alfa-hidroxiácidos actúan sobre la epidermis con acción:

- 1. EXFOLIANTE:** Disminuyen las uniones entre los corneocitos facilitan la eliminación de células muertas y disminuyen el grosor de la capa córnea, la más externa de la piel.
 - **La piel adquiere un aspecto más suave y liso y con más luminosidad. Esta acción exfoliante ayuda a reducir la profundidad de pequeñas arrugas y manchas debidas al sol y al envejecimiento.**
- 2. REGENERADORA:** Los AHA renuevan el aspecto de la piel y ayudan a la formación de colágeno tipo I y II al aumentar la actividad del fibroblasto.
 - **Se consigue una piel más flexible.**
- 3. HIDRATANTE/ ANTIARRUGAS:** Los AHA tienen propiedades hidratantes debido a su capacidad tanto de disminuir la pérdida de agua en la epidermis como de captar agua.
 - **Se consigue una piel más turgente, se rellenan arrugas.**
- 4. POTENCIADORES DE TRATAMIENTOS:** Al desobstruir los poros, facilitan que los principios activos que se apliquen junto o después penetren mejor y más profundamente.
 - **Se pueden combinar con otros tratamientos.**



APLICACIONES DE LOS AHA'S

- **Tratamiento del fotoenvejecimiento cutáneo:** consiguen atenuar las arrugas más superficiales y las “manchas” de la piel, unificando el tono y mejorando su textura.
- **Tratamiento de las pieles grasas y acnéicas o con cicatrices de acné:** normalizan la secreción sebácea, desbloquean el folículo pilo-sebáceo, y suavizan las irregularidades cutáneas (cicatrices acné), homogeneizando la textura y el tono de la piel.
- **Tratamiento de hiperqueratosis** (procesos cutáneos con engrosamiento de la capa córnea de la piel): Como la psoriasis, la xerosis (sequedad de la piel), la ictiosis (piel extremadamente seca y escamosa), la hiperqueratosis, etc., ya que al disminuir o romper las uniones entre los corneocitos, facilitan su eliminación.
- **Actividad potenciadora o preparadora de la piel:** ya que mejoran la penetración, y por tanto, la eficacia de otros principios activos.

- **NO SON FOTOSENSIBILIZANTES:** Los AHA's no absorben la radiación UV, ya que no poseen grupos cromóforos. **¡Se pueden utilizar en verano!**
- No son tóxicos
- No son irritantes (excepto pieles sensibles, reactivas o cuperosis, rosácea)
- Se absorben fácilmente



FUNCIÓN DE LOS AHA'S EN GLICOLMIX

- **Ácido glicólico 10%:** Es una molécula muy pequeña que penetra con más facilidad en la piel: **puede causar sensación de picor o escozor al aplicarlo, pero desaparece enseguida.**

Se suele utilizar en concentraciones del 8-15%.

Gran capacidad de regeneración celular. Alisa la piel y le da suavidad, la hidrata (por su capacidad de captar agua) y reduce la profundidad de las arrugas. También actúa reduciendo la secreción sebácea y favorece la formación de colágeno.

- **Ácido láctico 9%:** Tiene propiedades altamente hidratantes. También tiene propiedades regeneradoras, iluminadoras y capacidad para unificar el tono de la piel.
- **Ácido cítrico o Vitamina C 1%:** Se utiliza como ingrediente antioxidante. Tiene además una función reguladora del pH para que los cosméticos se adecuen al pH de la epidermis.

Tiene capacidad aclarante de las hiperpigmentaciones (manchas): unifica el tono y aporta mucha luminosidad a la piel.

¿CÓMO UTILIZAR GLICOLMIX?

Aplicar una gota extendiendo el producto en rostro, cuello, escote y manos, evitando la zona del contorno de ojos y mucosas. Retirar a los 30 minutos con abundante agua.

